

BEWEGUNG UND SPORT AM BRG GRÖHRMÜHLGASSE



RICHTLINIEN FÜR SPORTBEKLEIDUNG

Sicher und Hygienisch:

- Sportbekleidung muss volle Bewegungsfreiheit bieten.
- Kleidung und Schuhe dürfen keine Unfallgefahr darstellen.

Hallenschuhe:

- Nur für den Turnsaal bestimmt (keine Straßenschuhe!).

Outdoor-Bekleidung:

- Trainingsanzug und Schuhe ausschließlich für den Sportunterricht im Freien. Eventuell eine Trinkflasche.

Hygiene:

- Kleines Handtuch mitbringen.
- Sportbekleidung regelmäßig waschen.



SICHERHEITSVORGABEN FÜR DEN SPORTUNTERRICHT



- **Brillen:**
 - Nur splitterfreies Material verwenden (Sportbrille empfohlen).
- **Schmuck & Accessoires:**
 - Piercings, Uhren, Freundschaftsbänder, Ohrringe, etc.
 - Bitte herausnehmen oder sicher mit Tape abdecken.
- **Haare:**
 - Lange Haare zusammenbinden.

- **Befreiungsmöglichkeiten:**
 - **Dauerhaft:** z.B. Allergien wie Chlorallergie
 - **Längerfristig:** z.B. Verletzungen wie ein Beinbruch
- **Vorgang bei Krankheit/Verletzung**
 - Schüler:in kommt mit ärztlicher Bestätigung **oder** direkt mit Verletzung/Beschwerden zur Schulärztin
 - Schulärztin beurteilt Situation und leitet weitere Schritte ein
 - Endgültige Befreiung wird durch den Direktor ausgesprochen
 - Kommunikation läuft über die Schulärztin



SCHWIMMUNTERRICHT



- **Ausrüstung:**
 - Badeanzug (kein Bikini) oder Badehose
 - Handtuch, Schwimmbrille, evtl. Badehaube
- **Kosten:**
 - 5,10 € (4 € Transfer + 1,10 € Eintritt in die Aqua Nova)
 - Optional: 2 € für den Spind
 - Genau abgezähltes Geld bitte mitbringen
- **Wichtige Hinweise:**
 - Nichtschwimmer und bei Chlorallergie: Bitte der Lehrkraft Bescheid geben.
- **Befreiung vom Schwimmunterricht:**
 - Handtuch, Sportbekleidung oder Badesachen trotzdem mitbringen.
- **Vorbereitung:**
 - Umziehen vorher zu Hause üben!

SCHWIMMUNTERRICHT

Mo 22.09.

Di 23.09.

Mi 24.09.

Do 25.09.

Fr 26.09.

07:45
1.

08:35
2.

09:25
09:30
3.

10:20
10:35
4.

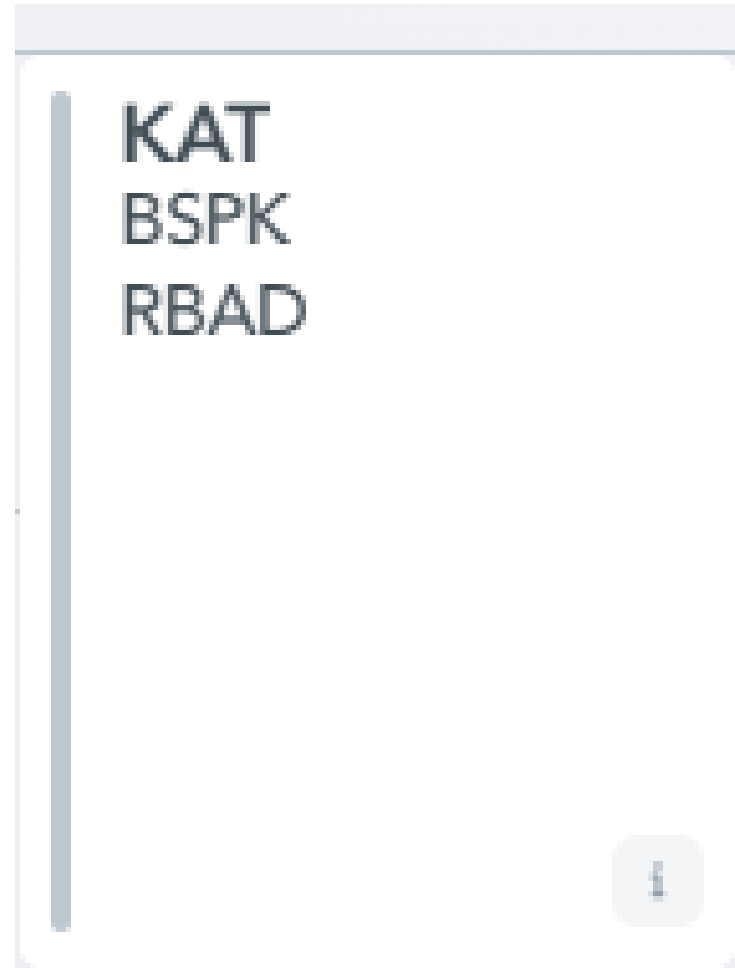
11:25
11:30
5.

12:20
6.

13:10
7.

KAM E1 O133	KAM E1 O133	PEN M2 O133	KAT BSPK RBAD	GLA BSPM 1e	GLA BIU O133		
FRA D O133	PEN M2 O133	FRA D O133			SO REK O133	WAE NRA EG19 4am	
PEN M2 O133	KAT BSPK RTHN	GLA BSPM RTHS 1e	ANZ MUSIK EG35M	FI GW O133	PEN M2 O133		
ANZ MUSIK O133			KAM E1 O133	FRA D O133	FI GW O133		
SRA KUNST EG26K	GLA BIU	SO REK O133	DAR REI EG05 1b	KAM NRA EG20 1b, ...	SRA TEDE ST07T	KNA TEDE ST09T 1a, 1b	KAM E1 O133
	HAS, SPS U-RT O136 1a, 1f	FAX, ROT DIG O219E					FRA D O133





SKIKURS

- In der zweiten Klasse nach Zauchensee und Nassfeld.
- In der dritten Klasse nach Obertauern.
- In der fünften Klasse nach Zauchensee.



- Mag. Joachim Buchmaier (bu@brg.at)
- Mag. Elmar Fabbri (fab@brg.at)
- Mag.^a Sabine Filz (fi@brg.at)
- Elisabeth Hamburger, MSc. (ham@brg.at)
- Mag. Fabian Kattinger (kat@brg.at)
- Mag. Ulrich Mannsberger (man@brg.at)
- Mag. Günther Schicho (schi@brg.at)
- Mag. Reinhard Suttner (sut@brg.at)
- Julia Kogelbauer M.Ed. (kgb@brg.at)
- Mag.^a Mag. Patrick Wöckl (wop@brg.at)
- Anna Glaser B.E.d (gla@brg.at)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

